

10. Не давайте себя использовать и собой манипулировать, многие люди к этому склонны, особенно когда у них несчастье. Держите дистанцию, ни в коем случае не давайте опекаемым Вами людям домашний личную информацию, телефон, адрес и т. д.

11. Ищите баланс между необходимостью координации с другими людьми (волонтерами, работниками фондов и сотрудниками учреждений) и пониманием того, что у них свои задачи, и дергать их надо как можно меньше. Помните, что дело, которое Вы делаете – это только часть целого, а не все целое.

12. Постоянно читайте что-то новое по теме добровольчества (волонтерства). Многие вопросы снимутся сами собой, и Вам не придется их задавать старшим товарищам или сотрудникам тех учреждений, где Вы помогаете. Берегите свое и чужое время.

13. Если Вы сделали ошибку, исправляйте её немедленно. Не ошибается только тот, кто ничего не делает.

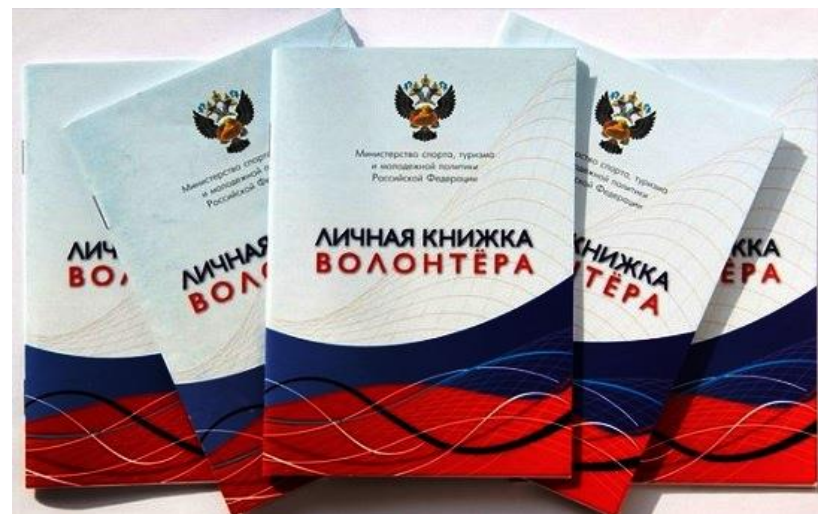
14. Помните, что Ваша помощь изменит мир только совсем чуть-чуть, а не окончательно, поэтому будьте готовы к разочарованиям, они в этой работе неизбежны.

15. Научитесь расслабляться, не берите на себя ответственности больше, чем сможете переварить.

16. Если у Вас возникают проблемы, не надо бороться с ними в одиночку: всегда можно посоветоваться с более опытным товарищем, координатором фонда или психологом. Чем счастливее и гармоничнее Вы будете, тем больше Вы сможете сделать.

*Управление культуры, спорта и молодёжной политики  
Администрации городского округа Навашинский*

**«Памятка волонтера»**



## ***Кто такие ВОЛОНТЕРЫ?***

Миллионы людей добровольно делают добро. Их называю волонтерами или добровольцами, и всегда они именно там, где действительно нужны.

Они всегда молоды душой, они – романтики, они легки на подъем, они готовы быть где угодно, чтобы делать то, что надо!

Если Ты молод и ищешь свой путь, ищешь то, что Вам действительно интересно, тогда волонтерство – один из лучших способов проявить себя и реализовать свой потенциал.

Делая добрые, социально-полезные дела Вы обучаетесь различным трудовым навыкам, участвуешь в реальных проектах, получаешь знания и профессиональный опыт.

Делая полезные дела, Вы получаешь реальное представление о предполагаемой профессии и можешь выбрать направление дальнейшего развития.

Волонтерство – это стартовая площадка твоей карьеры!

### ***Что такое волонтерская деятельность?***

Волонтерская деятельность (добровольческая) – это форма социально полезной деятельности, осуществляемая по свободному волеизъявлению граждан, направленная на бескорыстное оказание социально значимых услуг на местном, национальном или международном уровнях, способствующая личностному росту и развитию выполняющих эту деятельность граждан (добровольцев).

### ***Что такое «Личная книжка волонтера»?***

«Личная книжка волонтера» – аналог трудовой книжки, которая служит для учета волонтерской деятельности. В нее заносятся сведения о трудовом стаже волонтера (видах трудовой волонтерской деятельности, количестве часов, поощрениях, сведения о дополнительной подготовке). Сведения заносят в организации, предоставившей работу волонтеру, заверяя запись подписью и печатью.

## **Общие правила ВОЛОНТЕРА**

1. Волонтер – живой человек. Помните, что у Вас есть своя жизнь, семья, работа и т. д., и Вы отвечаете за нее. Разрушенный и несчастный волонтер помочь никому не может. Берегите себя!
2. Волонтер должен всегда помнить, что важно не только помочь, но и не навредить, помочь можно только тому, кто сам хочет помочь себе.
3. Не ждите благодарности от тех, кому Вы помогаете. Если Вы решили помогать – это Ваш личный выбор, и никто не обязан носить Вас за это на руках.
4. Не спешите делать добро, иначе оно может превратиться в зло. Сначала полностью уясните ситуацию, определитесь, сможете ли вы помочь этому ребенку, учреждению, чем, в каком порядке и как быстро.
5. Помните, что в сфере добровольчества (волонтерства) очень и очень важна регулярность. Лучше делать понемногу, но регулярно, чем совершить грандиозный подвиг, но раз в пять лет.
6. Не превращайтесь в рыцаря одиночку, это трудно, но это позволяет избежать крупных ошибок и действовать эффективно.
7. Если Вы сотрудничаете с благотворительным фондом – нужно со вниманием относиться к мнению координатора фонда, а не заниматься самодеятельностью, это чревато большими проблемами. Если Вы работаете в команде, никогда не спорьте с товарищами в присутствии опекаемых и сотрудников учреждений.
8. Не спорьте с администрацией детдомов, персоналом больниц и других учреждений, которые посещают волонтеры, даже в тех случаях, когда ваши точки зрения принципиально расходятся. Это может закрыть вход в данную организацию не только Вам, но и другим волонтерам.
9. Никогда не надо давать необдуманных обещаний (особенно детям). Лучше пообещать мало, а сделать много, чем наоборот.